



*Programme des*  
**ANIMATIONS**

**esf**

LES SAISIES

*du 4 au 10 janvier*

# LES COURS

## Ski Alpin - en cours collectifs

Point de rendez-vous	Jour	Horaire
<b>Centre Station</b>	Dimanche	14h30 à 16h30
	Lundi à vendredi	9h15 à 11h45 14h15 à 16h30
<b>Belambra</b>	Dimanche	14h30 à 16h30
	Lundi à vendredi	9h à 11h30 14h15 à 16h30

## Club Piou-Piou - dès 3 ans Ski alpin ou Ski nordique

### À la Station :

De 9h15 à 11h45 et de 14h15 à 16h30

### À Belambra :

Dimanche : de 14h30 à 16h30

Du lundi au vendredi :  
de 9h00 à 11h30, et de 14h15 à 16h30

## *Snowboard - en cours collectifs*

Du lundi au vendredi  
De 9 à 12 ans : de 12h à 14h  
A partir de 13 ans : de 14h15 à 16h30

## *Ski Nordique - en cours collectifs*

Dès 6 ans  
Du lundi au vendredi  
De 9h15 à 11h45

## *Leçons Personnalisées*

Centre Station  
Les Carrets  
Belambra

Du lundi au vendredi  
de 12h à 14h

Samedi toute la journée et dimanche de 9h à 14h  
ATTENTION : Leçons personnalisées nordique  
au départ du domaine nordique

# RANDONNÉES RAQUETTES

Départ à 14h15 devant l'ESF – Retour à 16h30

Enfants à partir de 9 ans – Raquettes non fournies – Tarif : 24,00 €

## *Dimanche (14h30) : Forêt de Covetan*

Partez sur les traces des animaux (tétrasyre, blanchots...) en forêt, à proximité de la zone naturelle protégée de Covetan.

## *Lundi : Bois du Pellaz*

Balade au profil doux (chemin des 4 sous) avec retour en navette. Découverte d'une futaie jardinée et de la gestion d'un forêt de montagne. Joli point de vue sur les sommets du Beaufortain, paradis de la randonnée, été comme hiver.

## *Mardi : les Chalets d'alpage de Plan Chardon*

A la visite de l'alpage suspendu de Plan Chardon. Au nord-est de la station, petit coin tranquille pour Tarines et Abondances, là où elles produisent un bon lait en contemplant l'Alpe. Découverte de l'habitat typique des alpages pour la remue.

## *Mercredi : la Croix de Coste*

**Forfait piéton à acheter séparément : 11€**

Balade facile sur les sommets emblématiques des Saisies avec l'aide du télésiège de Bisanne. Du mont Bisanne à la croix de Coste d'où nous aurons une vue imprenable sur la vallée de l'Isère, du Doron et ses sommets dominants. Descente à la station de Bisanne 1500, retour en navettes.

## *Jeudi : le Chard du Beurre*

Randonnée sur le contrefort nord de ce sommet, savourez différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

## *Vendredi : le Saut du Chamois*

Parcours typiquement nordique. Partez sur les traces du chamois, mais aussi celles d'un hôte emblématique des lieux. Beau point de vue sur le Val d'Arly 1000m plus bas, et les sommets qui le dominent.

# LES ANIMATIONS

## *Initiation au Biathlon*

**DIMANCHE 4 JANVIER - 14H30 / MARDI 6 JANVIER - 16H45**

**TARIF : 46€**

Tir à 10m avec carabine à Air comprimé

## *Raquettes en matinée*

**MERCREDI 7 JANVIER - 9H15**

**Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 24€**

**Le Chard du Beurre :** Sur le contrefort nord de ce sommet, savourez différents points de vue : Crest-Voland, Notre-Dame de Bellecombe, des sommets du Val d'Arly à ceux du massif du Mont-Blanc, en passant par le Beaufortain et les Bauges.

## *Raquettes Enfants*

**MERCREDI 7 JANVIER - 14H15**

**De 7 à 12 ans - raquettes non fournies - Tarif : 24€**

Partez à la recherche des animaux et des Elfes dans la forêt des Saisies. Découverte de la faune et de la flore, ainsi que du milieu montagnard.

## *Flèche - test chronométré*

**MERCREDI 7 JANVIER - 12H15**

**Stade de slalom - Tarif : 9€**

## *Raquettes Nocturne - sur les traces du Dahut*

**MERCREDI 7 JANVIER - 17H45**

**Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 24€**

Repas à régler sur place : 27€ (moins de 11 ans 22€)

Venez profiter du charme de la montagne au coucher du soleil, dans la forêt du Lachat, avec repas Savoyard en refuge.

## *Raquettes Nocturne - soirée Igloo*

**JEUDI 8 JANVIER - 17H45**

**Dès 9 ans - raquettes non fournies - Tarif : 55€**

Passez une soirée inoubliable en igloo. Après une balade dans le bois du Pellaz, rendez-vous pour un fondue en igloo.

Bonnes  
**VACANCES**



avec  
**esf**  
LES SAISIES